



MEMORIA 2021



*La experiencia no es lo
que te sucede, si no lo
que haces con lo que
te sucede*

Huxley



¿QUÉ ES EXPERIENTIA?

Experientia es una organización sin ánimo de lucro pionera en implementar la Terapia a través de la aventura en España, una metodología que cuenta con más de 60 años de experiencia e investigación en otros países.

La Terapia a través de la aventura (TA) es una intervención terapéutica facilitada por profesionales de la salud mental en la que se planifican y desarrollan actividades de aventura y experiencias en la naturaleza como herramientas principales en la intervención.

Realizamos programas terapéuticos a medida para entidades sanitarias y del tercer sector social, proponiendo una intervención psicoeducativa basada en esta metodología innovadora y en el aprendizaje experiencial, potenciando la eficacia del tratamiento.

Además, realizamos formación y supervisión a profesionales de la salud e intervención social, acompañando a profesionales y entidades en el proceso de implementación de programas de TA e impulsamos líneas de investigación científica.



Diseño de programas terapéuticos a medida



Formación y supervisión



Acompañamiento psicoterapéutico

¿QUIÉNES SOMOS?



Equipo interdisciplinar de profesionales de la salud mental e intervención social:
Psicología, Psiquiatría, Educación Social, Terapia Ocupacional, etc.



Experiencia y formación internacional en facilitación de grupos y metodologías experienciales



Co-fundadores de la Red Europea de Adventure Therapy y miembros del Adventure Therapy International Committee



Premio psicofundación 2016
"jóvenes psicólogos
emprendedores"



Premio mujer
emprendedora 2017
Universitat de Barcelona



Programa pre-incubadora
Barcelona Activa 2018



Programa emprendimiento
social B-value 2018

MISIÓN

- Desarrollar programas terapéuticos y de crecimiento personal desde una concepción integral de la salud utilizando la Terapia a través de la aventura y el aprendizaje experiencial.
- Promover la formación, investigación y difusión de la Terapia a través de la aventura como metodología de intervención biopsicosocial entre profesionales de la salud mental y de la intervención psicosocial.
- Generar espacios de encuentro entre profesionales que usan el aprendizaje experiencial y la Terapia a través de la aventura como metodología principal de intervención
- Consolidar el campo de la TA en España, siguiendo los pasos de otros países y trabajando en colaboración con entidades y profesionales nacionales e internacionales.

VALORES

Profesionalidad

Buscamos la excelencia, respetamos el progreso individual y compartimos nuestro conocimiento con otros profesionales

Innovación

Fomentamos el cambio y asumimos retos para mejorar la calidad de nuestros servicios

Respeto

Hacemos una intervención centrada en la persona, respetando sus necesidades, tiempos, ideas, culturas, y respetando también la naturaleza y los ecosistemas en los que vivimos.

Pasión

Creemos en lo que hacemos y conocemos de primera mano su potencial terapéutico.

Sostenibilidad

Económica, social, ambiental de la actividad que emprende nuestra entidad

Trabajo en equipo

Desde una perspectiva interdisciplinar, nos valoramos y respetamos, nos enriquece nuestra diversidad y cooperamos con otras entidades para potenciar nuestras fortalezas en beneficio de las personas



PROGRAMAS NACIONALES

KOA AVENTURA

Jóvenes con problemas de conducta, absentismo y conductas adictivas

Unidades de Educación Compartida

Barcelona

AVENTURA EN LA FAGEDA

Jóvenes en programa ocupacional

Fundación La Fageda

Girona

COMPARTE UNA AVENTURA

Jóvenes con m/padre en proceso oncológico avanzado

Fundación Kàlida

Barcelona

AVENTUBERS

Jóvenes que hacen un uso excesivo de la tecnología

Programas de verano

Galicia



PROGRAMAS INTERNACIONALES



OUTDOORS AS A TOOL

Formación

Aire libre y aprendizaje experiencial como herramienta para el desarrollo de grupos juveniles.

Letonia - Polonia

GET CONNECTED

Formación

Ampliar redes y conexiones con proyectos salud mental en jóvenes y aprendizaje al aire libre

Eslovaquia

WILD MIND

Intercambio juvenil

Mejorar del bienestar y la gestión mental de jóvenes a través de la experiencia al aire libre.

Rumania

ACTIVATE!

Formación

Naturaleza invernal y aprendizaje experiencial como herramienta educativa y de empoderamiento juvenil.

Rumania

RE-SOURCE

Formación

Exploración experiencial de la psique humana basada en libro Wild Mind de Bill Plotkin.

Rumania

REINTEGRATION THROUGH SPORT +

Comunidades Terapéuticas

Deporte como medio terapeutico para personas en rehabilitación por conductas adictivas

Grecia



FORMACIÓN

VII WILDRENESS THERAPY INTERNATIONAL TRAINING

Profesionales de la salud,
intervención social y
educación
1 semana

Girona

I TERAPIA EN LA NATURALEZA

Profesionales de la salud,
intervención social y
educación
1 semana

Girona

TERAPIA A TRAVÉS DE LA AVENTURA: FORMACIÓN INTENSIVA

Profesionales de la salud,
intervención social y
educación
7 meses
Online & Barcelona

IMAGO ADVENTURE 2.0

Profesionales que trabajan
con personas con
diversidad funcional

Online & Polonia

INTRODUCCIÓN A LA TA EN CONTEXTOS EDUCATIVOS

Profesionales del EAP Ciutat
Vella

Barcelona



INVESTIGACIÓN

TIQUET INNOVACIÓN UB

Ayuda para inventivar proyectos de
R+D+I

Marzo 2021-febrero 2022

Alianza con el Grupo de Estudios de
Invariancia de la Medición y Análisis
del Cambio (GEIMAC)

Proyecto: Optimización de la
evaluación del programa de
intervención psicoeducativa Explora
(KOA Aventura)

PUBLICACIÓN

[A pilot study of the efficacy of an
adventure therapy programme on
borderline personality disorder: A
pragmatic controlled clinical trial](#)



APARICIONES EN PRENSA

SEI2

PROGRAMAS Y PODCAST

EMISORAS

09 DE FEBRERO DE 2022 ACTUALIZADO A LAS 10:32 CET

RADIO VALENCIA

A VIVIR COMUNITAT VALENCIANA

A VIVIR CV

Terapia a través de la aventura

Experientia es una asociación que promueve la terapia psicológica a través de la intervención en medios naturales

00:28:14:01

f t in

Psicología · Destinos turísticos · Turismo naturaleza · Bienestar

ELENA MORALES | València | 16/04/2017 - 13:13 h. CEST

Experientia es una organización formada por profesionales de la salud y de la intervención social. **Implementan la Terapia a través de la aventura** como metodología de intervención biopsicosocial mediante la realización de programas terapéuticos y de desarrollo personal.

Experientia es parte de la Red Europea de Terapia a través de la aventura. La Asociación Experientia es pionera en la implantación de la Terapia a través de la aventura. A pesar de ser **una metodología innovadora en España**, en muchos países anglosajones y algunos europeos llevan más de 40 años con programas de intervención e investigación en este campo.

La Terapia a través de la aventura es una intervención que consiste en **facilitar experiencias significativas a través de la superación de retos en el medio natural**, con el objetivo de potenciar el desarrollo integral de las personas y mejorar su calidad de vida.

Surge como respuesta a la necesidad de aunar una red de profesionales de la salud y la intervención social que utilicen el aprendizaje experiencial, la aventura o la naturaleza como medio para desarrollar actividades terapéuticas.

Comentarios



LO MÁS VISTO



DIRECTO

PODCAST

PROGRAMACIÓN

A Tarde

A tarde do día 11/08/2021

11/08/2021 - 18:04 h

A Tarde

con Antón Rebollido
de luns a venres
de 16:00 a 20:00

Claror, Más que Fitness!

Apoyo para jóvenes que conviven con enfermos de cáncer

4 DE FEBRERO, 2021

El programa es posible gracias a la colaboración de la Fundación Kalida con Experientia y el objetivo es que los jóvenes encuentren un apoyo al compartir su experiencia y sentimientos con otros jóvenes en la misma situación.

Comparteix una aventura

GALICIA

«Tu Camino», una innovadora terapia para jóvenes tutelados

ANDRÉ SISO ZAPATA / R.S.
REDACCIÓN / LA VOZ

La asociación Experientia desarrolla actividades terapéuticas a través de aventuras para menores no acompañados
12 ago 2020 · Actualizado a las 05:00 h.

Comentar · 0

La asociación Experientia está realizando, por primera vez en Galicia, el programa «Tu Camino», basado en una **innovadora técnica de «psicoterapia a través de aventuras»**, según la organización. El plan consiste en dos semanas de ruta -las dos primeras de agosto- por el Camino de Santiago y la Vía Mariana, en los que se realizarán actividades que promuevan los hábitos saludables, apoyen la asunción de responsabilidades y mejoren las capacidades personales y sociales de los jóvenes.

La Voz de Galicia

SOCIEDAD

La aventura como terapia para el síndrome de Asperger

ANDREA PRESEDO
LA VOZ

Experientia es pionera en estos campamentos terapéuticos, a los que acudirán 30 jóvenes gallegos a lo largo de este verano
07 jul 2019 · Actualizado a las 17:56 h.

Comentar · 0

Es el tercer año de Aventúrate, un campamento para jóvenes con síndrome de Asperger. Distribuidos en dos turnos, treinta chicos de entre 13 y 25 años, se lanzan a disfrutar de una semana terapéutica de aventura en la casa rural Dharma Gaia, en Irixoa (A Coruña). **Organizada por la Asociación Experientia para la Asociación Galega de Asperger (Asperga), este programa busca trabajar las habilidades cognitivas, afectivas y conductuales beneficiándose de la influencia positiva de la naturaleza.** «No

SEI2

Elige tu radio

Tu Camino: Aventura como terapia

▶

Tu Camino: Aventura como terapia 08:41

⋮

TESTIMONIOS

"Quizás suene un poco “flower power” pero a mí estar en la naturaleza me ha ayudado mucho a conectar con los profesionales, sin batas blancas y fuera del hospital"

- Paciente en tratamiento en hospital de día de salud mental

"Los profesionales te apoyan y te animan pero no me he sentido presionado, nunca pensé que fuese a ser capaz de llegar tan alto escalando, ha sido increíble"

- Joven que ha pasado por un proceso oncológico

"Trabajar con Experiencia nos ha permitido enriquecer nuestro trabajo como profesionales, ha sido muy fácil colaborar y coordinarnos, ofrecen mucha confianza y flexibilidad"

- Psicóloga Asociación ASPERGA)

"Esto me ayuda a seguir adelante, ahora tengo el autoestima a diez mil metros sobre el cielo"

- Joven con Síndrome de Asperger (TEA)

"Poder vivir un taller en la naturaleza, te hace ver las cosas de otra manera y sentirte más vinculado a las raíces"

- Asistente a un taller de crecimiento personal



EXPERIENTIA EN CIFRAS 2022

25

Programas
nacionales

+ 150

adultos
participantes

14

Ponencias en
congresos
internacionales

Programas y
formación en

16

países

Formación a

+ 180

profesionales
nacionales e
internacionales

13

Programas
internacionales

+ 400

jóvenes
participantes

3

Estudios de
investigación
científica



ENTIDADES QUE YA COLABORAN CON EXPERIENTIA





*Dímelo y lo olvidaré.
Muéstrame y lo recordaré.
Involúcrame y lo
aprenderé.*

Confucio





experiencia

TERAPIA A TRAVÉS DE LA AVENTURA



 Experiencia_ta
 Asociacion.experiencia

 Experiencia Psicología
 Experiencia_ta

+34 623 17 03 11
 Asociacion.experiencia

info@asociacionexperiencia.org
www.asociacionexperiencia.org