



MEMORIA 2022



*La experiencia no es lo
que te sucede, si no lo
que haces con lo que
te sucede*

Huxley



¿QUÉ ES EXPERIENTIA?

Experientia es una organización sin ánimo de lucro pionera en implementar la Terapia a través de la aventura en España, una metodología que cuenta con más de 60 años de experiencia e investigación en otros países.

La Terapia a través de la aventura (TA) es una intervención terapéutica facilitada por profesionales de la salud mental en la que se planifican y desarrollan actividades de aventura y experiencias en la naturaleza como herramientas principales en la intervención.

Realizamos programas terapéuticos a medida para entidades sanitarias y del tercer sector social, proponiendo una intervención psicoeducativa basada en esta metodología innovadora y en el aprendizaje experiencial, potenciando la eficacia del tratamiento.

Además, realizamos formación y supervisión a profesionales de la salud e intervención social, acompañando a profesionales y entidades en el proceso de implementación de programas de TA e impulsamos líneas de investigación científica.



Diseño de programas terapéuticos a medida



Formación y supervisión



Acompañamiento psicoterapéutico

¿QUIÉNES SOMOS?



Equipo interdisciplinar de profesionales de la salud mental e intervención social:
Psicología, Psiquiatría, Educación Social, Terapia Ocupacional, etc.



Experiencia y formación internacional en facilitación de grupos y metodologías experienciales



Co-fundadores de la Red Europea de Adventure Therapy y miembros del Adventure Therapy International Committee



Premio psicofundación 2016
"jóvenes psicólogos
emprendedores"



Premio mujer
emprendedora 2017
Universitat de Barcelona



Programa pre-incubadora
Barcelona Activa 2018



Programa emprendimiento
social B-value 2018
Finalistas B-Value 202

MISIÓN

- Desarrollar programas terapéuticos y de crecimiento personal desde una concepción integral de la salud utilizando la Terapia a través de la aventura y el aprendizaje experiencial.
- Promover la formación, investigación y difusión de la Terapia a través de la aventura como metodología de intervención biopsicosocial entre profesionales de la salud mental y de la intervención psicosocial.
- Generar espacios de encuentro entre profesionales que usan el aprendizaje experiencial y la Terapia a través de la aventura como metodología principal de intervención
- Consolidar el campo de la TA en España, siguiendo los pasos de otros países y trabajando en colaboración con entidades y profesionales nacionales e internacionales.

VALORES

Profesionalidad

Buscamos la excelencia, respetamos el progreso individual y compartimos nuestro conocimiento con otros profesionales

Innovación

Fomentamos el cambio y asumimos retos para mejorar la calidad de nuestros servicios

Respeto

Hacemos una intervención centrada en la persona, respetando sus necesidades, tiempos, ideas, culturas, y respetando también la naturaleza y los ecosistemas en los que vivimos.

Pasión

Creemos en lo que hacemos y conocemos de primera mano su potencial terapéutico.

Sostenibilidad

Económica, social, ambiental de la actividad que emprende nuestra entidad

Trabajo en equipo

Desde una perspectiva interdisciplinar, nos valoramos y respetamos, nos enriquece nuestra diversidad y cooperamos con otras entidades para potenciar nuestras fortalezas en beneficio de las personas



PROGRAMAS NACIONALES - TERAPEUTICOS / PSICOEDUCATIVOS

KOA AVENTURA - CO

Prevención y promoción del Bienestar con jóvenes en situación de vulnerabilidad y en riesgo de sufrimiento socio-emocional.

Centros Abiertos

Barcelona

KOA AVENTURA- UEC

Adventure Therapy con Jóvenes con problemas de conducta, absentismo y conductas adictivas

Unidades de Escolarización Compartida

Barcelona

AVENTURA ´ T

Personas adultas con enfermedad mental grave
Hospital Universitario de Santa Maria

Lleida

AVIVA'T AL MONTSENY

Programa fortalecimiento competencias con jóvenes en riesgo en proceso de formación-inserción laboral.

Fundación Viver de Bell Lloc

Barcelona



PROGRAMAS NACIONALES - BIENESTAR ORGANIZACIONAL

EL DESPETADOR

Sesión de bienestar organizacional y autocuidado de equipo a través de la naturaleza.

Barcelona



FUNDACIÓN IRES

Sesión bienestar organizacional con equipos y profesionales de medidas penales alternativas

Barcelona



CLÚSTER FOOD

Sesión bienestar organizacional con equipos y profesionales

Barcelona



VERIFICAT

Sesión bienestar organizacional con equipos y profesionales

Barcelona



PROGRAMAS INTERNACIONALES



ON-SIGHT

Formación + Intercambio

Programa de desarrollo e integración juvenil a través de la escalada, durante una expedición en los Alpes

Austria

NATURE & SPORTS

Formación

Deporte, educación no formal y aprendizaje experiencial como herramienta para el desarrollo del bienestar

Italia

WILD CAMPING

Intercambio juvenil

Mejora del bienestar y gestión emocional de jóvenes a través de la experiencia al aire libre y el campamento salvaje.

Lituania

WANDERLUST I & II

Formación

Metodología Heart: una combinación de Arteterapia y Terapia de la Aventura para desarrollar la resiliencia y prevenir el burnout.

Hungría

ACTIVATE!

Formación

Naturaleza invernal y aprendizaje experiencial como herramienta educativa, de empoderamiento y de crecimiento personal y profesional.

Rumania

SAFETY AND EXPEDITION TECHNIQUES

Formación

Competencias técnicas para el acompañamiento terapéutico de grupos en expediciones, actividades de altura y de agua.

Rumania

REINTEGRATION THROUGH SPORT +

Comunidades Terapéuticas

Deporte como medio terapéutico para personas en rehabilitación por conductas adictivas

Grecia

EXIT- BURNOUT

Strategic Partnership

Desarrollar una herramienta para prevenir el burnout en los trabajadores juveniles a través de Gamification y Terapia de la Aventura.

Latvia



FORMACIÓN

VII WILDRENESS THERAPY INTERNATIONAL TRAINING

Profesionales de la salud,
intervención social y
educación
1 semana

Girona

II TERAPIA EN LA NATURALEZA

Profesionales de la salud,
intervención social y
educación
1 semana

Girona

TERAPIA A TRAVÉS DE LA AVENTURA: FORMACIÓN EXTENSIVA

Profesionales de la salud,
intervención social y
educación
7 meses
Online & Barcelona

COLEGIO PSICOLOGIA DE CATALUNYA

Conferencia:
Introducción a la Terapia
a través de la aventura

Barcelona

FORMACIÓN TERRASA

Terapeutas ocupacionales
3 sesiones

Terrasas



CONGRESOS Y PONENCIAS

UNED CUENCA

Congreso Cuidado Verde y
Ecodesarrollo.
Intervenciones sociales y
terapéuticas basadas en la
Naturaleza

Cuenca

9IATIC + 3GATE ADVENTURE THERAPY CONFERENCE

Presentación programa “Comparte una
Aventura” en colaboración con
Fundación Kálida.
Jóvenes con padres y madres en
proceso oncológico avanzado

Noruega

FOREST THERAPY HUB

Presentación "La terapia a través de la
aventura como herramienta de impacto
social" sobre el proyecto Koa Aventura
con jóvenes en unidades de
escolarización compartida.

España y Latinoamérica



INVESTIGACIÓN

TIQUET INNOVACIÓN UB

Ayuda para inventivar proyectos de
R+D+I

Marzo 2021-febrero 2022

Alianza con el Grupo de Estudios de
Invariancia de la Medición y Análisis
del Cambio (GEIMAC)

Proyecto: Optimización de la
evaluación del programa de
intervención psicoeducativa Explora
(KOA Aventura)

PUBLICACIÓN

[A pilot study of the efficacy of an
adventure therapy programme on
borderline personality disorder: A
pragmatic controlled clinical trial](#)



TESTIMONIOS

"Quizás suene un poco “flower power” pero a mí estar en la naturaleza me ha ayudado mucho a conectar con los profesionales, sin batas blancas y fuera del hospital"

- Paciente en tratamiento en hospital de día de salud mental

"Los profesionales te apoyan y te animan pero no me he sentido presionado, nunca pensé que fuese a ser capaz de llegar tan alto escalando, ha sido increíble"

- Joven que ha pasado por un proceso oncológico

"Trabajar con Experiencia nos ha permitido enriquecer nuestro trabajo como profesionales, ha sido muy fácil colaborar y coordinarnos, ofrecen mucha confianza y flexibilidad"

- Psicóloga Asociación ASPERGA)

"Esto me ayuda a seguir adelante, ahora tengo el autoestima a diez mil metros sobre el cielo"

- Joven con Síndrome de Asperger (TEA)

"Poder vivir un taller en la naturaleza, te hace ver las cosas de otra manera y sentirte más vinculado a las raíces"

- Asistente a un taller de crecimiento personal



EXPERIENTIA EN CIFRAS 2021

25

Programas
nacionales

+ 150

adultos
participantes

14

Ponencias en
congresos
internacionales

Programas y
formación en

16

países

Formación a

+ 180

profesionales
nacionales e
internacionales

13

Programas
internacionales

+ 400

jóvenes
participantes

3

Estudios de
investigación
científica



ENTIDADES QUE YA COLABORAN CON EXPERIENTIA





*Dímelo y lo olvidaré.
Muéstrame y lo recordaré.
Involúcrame y lo
aprenderé.*

Confucio





experientia

TERAPIA A TRAVÉS DE LA AVENTURA



 Experientia_ta
 Asociacion.experientia

 Experientia Psicología
 Experientia_ta

+34 623 17 03 11

 Asociacion.experientia

info@asociacionexperientia.org

www.asociacionexperientia.org